

夏期朝トレし

子供のサッカー技術を伸ばすには「できた」「やり続けた」という成功体験を積み重ね、自信とやる気を育ませてあげることが大切だと考えます。そこで生まれた自信は、社会に出ておおきな壁が立ちただかってもやり抜く力になります。サッカー技術の向上だけではなく生きていく力も養っていく、そういう学びの場でありたいと考えています。

デサフィア

うま
この道なり
すため
きや

夏の“朝トレ”³つのポイント



デサアサは朝の涼しい時間帯に集中して練習を実施します。夏休みの早起きで生活リズムを崩さない。



デサアサではサッカーの基本的な技術を繰り返しトレーニングします。現在のレベルに関係なくどなたでも参加できる内容です。



最終日にはデサフィアチャレンジを実施。成果を実感できます。景品も贈呈！

12日間パスポート ¥6,600(税込み)
事前にHPよりお申し込みください

どなたでも参加可能なスクールです
デサフィアにチーム所属されていない方でも参加できます

7/21

[木] START

朝トレーニング 日程と詳細

【日程】全12回

7/21(木) 7/22(金) 7/29(金) 8/2(火)
8/4(木) 8/5(金) 8/9(火) 8/18(木)
8/19(金) 8/23(火) 8/25(木) 8/26(金)

※雨天の場合は他の日程に振り替えます

【時間】6:45～8:15

【場所】西宮浜総合公園北多目的広場【A】

【対象】小学校1年～6年

一般社団法人関西スポーツマネージメント

〒662-0798 兵庫県西宮市産所町1-1

お問い合わせ・申し込みは

DESAFIAR
Club Atlético

WEBは
24時間
受付可能

<https://desafiar.jp/>

デサフィア

