

# 夏期朝トレ デサアサ

子供のサッカー技術を伸ばすには「できた」「やり続けた」という成功体験を積み重ね、自信とやる気を育ませてあげることが大切だと考えます。そこで生まれた自信は、社会に出ておおきな壁が立ちただかってもやり抜く力になります。サッカー技術の向上だけではなく生きていく力も養っていく、そういう学びの場でありたいと考えています。

デサフィア

うまく  
この道  
なす  
りた  
め  
き  
や



## 夏の“朝トレ”<sup>3</sup>つのポイント

- 1 デサアサは朝の涼しい時間帯に集中して練習を実施します。夏休みの早起きで生活リズムを崩さない。
- 2 デサアサではサッカーの基本的な技術を繰り返してトレーニングします。現在のレベルに関係なくどなたでも参加できる内容です。
- 3 誰よりもサッカーに夢中になれる環境で今年の夏を充実させよう！

6日間パスポート ¥3,300(税込み)

事前にHPよりお申し込みください

どなたでも参加可能なスクールです  
デサフィアにチーム所属されていない方でも参加できます

# 7/25 [火] START

## 朝トレーニング 日程と詳細

【日程】全6回

7/25(火) 8/1(火) 8/8(火)

8/15(火) 8/22(火) 8/29(火)

※雨天の場合は中止となります

【時間】6:45~8:15

【場所】西宮浜総合公園北多目的広場【A】

【対象】小学校1年~6年

一般社団法人関西スポーツマネージメント

〒662-0798 兵庫県西宮市産所町1-1

お問い合わせ・申し込みは

DESAFIAR  
Club Atlético

WEBは  
24時間  
受付可能

<https://desafiar.jp/>

デサフィア

