

デサフィアのサッカー朝トレーニング
“デサアサ”

冬期朝トレし

うまく
この道
すすめ
たき
や

子供のサッカー技術を伸ばすには「できた」「やり続けた」という成功体験を積み重ね、自信とやる気を育ませてあげることが大切だと考えます。そこで生まれた自信は、社会に出ておおきな壁が立ちはだかってもやり抜く力になります。サッカー技術の向上だけではなく生きていく力も養っていく、そういう学びの場でありたいと考えています。

デサフィア



DESAFIAR
Club Atlético

冬の“朝トレ”3つのポイント

- 1 デサアサは朝の厳しい時間帯に集中して練習を実施します。冬休みの早起きで生活リズムを崩さない。
- 2 デサアサではサッカーの基本的な技術を繰り返してトレーニングします。現在のレベルに関係なくどなたでも参加できる内容です。
- 3 寒く厳しい環境の朝トレーニングをやりきって達成感を得られます。

5日間パスポート ¥2,750(税込み)
事前にHPよりお申し込みください

どなたでも参加可能なスクールです
デサフィアにチーム所属されていない方も参加できます

12/26
[火] START

朝トレーニング 日程と詳細

【日程】全5回

12/26(火) 12/27(水) 12/28(木)
1/4(木) 1/5(金)

※雨天の場合は中止となります

【時間】7:00~8:30

【場所】西宮浜総合公園北多目的広場【A】

【対象】小学校1年~6年

一般社団法人関西スポーツマネージメント

〒662-0798 兵庫県西宮市産所町1-1

お問い合わせ・申し込みは

DESAFIAR
Club Atlético

WEBは
24時間
受付可能

<https://desafiar.jp/>

デサフィア

