

デサフィアのサッカー朝トレーニング

“デサアサ”

冬期朝トレ

うまく
この道なり
すすめ
たき
や

子供のサッカー技術を伸ばすには「できた」「やり続けた」という成功体験を積み重ね、自信とやる気を育ててあげることが大切だと考えます。そこで生まれた自信は、社会に出ておきな壁が立ちはだかってもやり抜く力になります。サッカー技術の向上だけではなく生きていく力も養っていく、そういう学びの場でありたいと考えています。

デサフィア



DESAFIAR
Club Atlético

冬の“朝トレ”3つのポイント

- 1 デサアサは朝の厳しい時間帯に集中して練習を実施します。冬休みの早起きで生活リズムを崩さない。
- 2 デサアサではサッカーの基本的な技術を繰り返しトレーニングします。現在のレベルに関係なくどなたでも参加できる内容です。
- 3 寒く厳しい環境の朝トレーニングをやりきって達成感を得られます。

2日間パスポート ¥990(税込み)
事前にHPよりお申し込みください
(今年はカードの発行はいたしません。)

どなたでも参加可能なスクールです
デサフィアにチーム所属されていない方も参加できます

12/26
[木] START

朝トレーニング 日程と詳細

【日程】 全2回
12/26(木) 12/27(金)
※雨天の場合は中止となります
【時間】 6:45~8:15
【場所】 西宮浜総合公園北多目的広場【A】
【対象】 小学校1年~6年

一般社団法人関西スポーツマネージメント

〒662-0798 兵庫県西宮市産所町1-1

お問い合わせ・申し込みは

DESAFIAR
Club Atlético

WEBは
24時間
受付可能

<https://desafiar.jp/>

デサフィア

